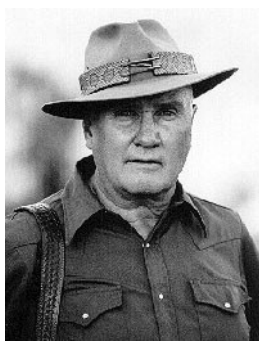


Combat Mindset, The Cooper Color Code



Oberst Jeff Cooper
(1920-2006)
"The Gunner's Guru"

Jeff Cooper (1920-2006), tidligere oberst i US Marines og veteran fra den annen verdenskrig og koreakrigen. Blir kalt for grunnleggeren av "the Modern Technique" i skyting med håndvåpen. Cooper blir av mange ansett som den fremste ekspert innen bruk av små håndholdte skytevåpen og historikken bak dem.

The Cooper Color Code (Cooper's farge kode)

Den viktigste årsaken til å overleve en dødelig konfrontasjon er i henhold til Jeff Cooper, hverken våpen eller kunnskap i strid. Den aller viktigste av egenskapene innen Prinsipper om Personlig beskyttelse er "Combat Mindset" (Principle One i boken Principles of Personal defense). Dette vil si at det er mentaliteten bak en handling og ikke de tekniske ferdighetene som avgjør om du vinner eller taper. Taper man en dødelig konfrontasjon, ja så dør man rett og slett. Det deles som kjent ikke ut sølvmedaljer i nærkamp.

Cooper gjør om US Marine Corps systemet for å differensiere ulike tilstander av å være rede.

Hvit – Ikke tilstede og uforberedt. Hvis man blir angrepet i Hvit Tilstand, er passivitet eller udyktighet fra en angriper det eneste som kan redde en. En reaksjon i denne tilstanden kan være "Å Herre Gud! Dette kan da ikke skje meg!"

Den eneste gangen vi kan tillate oss å være i denne tilstanden er når vi sitter hjemme i vår egen stue.

Gul - Avslappet, men på vakt. Ingen spesifikk trussel situasjon. Mentaliteten din er "I dag kan være dagen jeg må forsvare meg selv." Du er fullstendig klar over at verden er et uvennelig sted, og du er forberedt på å måtte gjøre et eller annet om nødvendig. Du bruker øyne og ører, og du er inneforstått med at "Det kan hende jeg må være fysisk idag." Du bør alltid være i Gul tilstand når du er ute blandt ukjente omgivelser eller mennesker du ikke kjenner. Du kan bli værende i gul tilstand i lange perioder. Du kan være i denne tilstanden så lenge du klarer å holde deg årvåken. I Gul tilstand "tar du inn" omgivelserinformasjon på en avslappet men vaksom måte, som et 360 graders radar søk.

Oransje – Spesifikt varsel. Noe er ikke som det skal være og har tiltrukket seg din oppmerksomhet. Din personlige radar har plukket opp et spesifikt varsel. Du flytter hoved

fokuset mot det som har fanget oppmerksomheten din og prøver å avgjøre om dette er en trussel. Mentaliteten din går over til ”Jeg er KLAR, og kan å ta HAM om jeg må.” I Oransje tilstand slår du på en mental trigger. Hvis den gjøken gjør ”X” blir jeg nødt til å stoppe ham.” Å bli værende i Oransje tilstand over en lengre periode kan være en mental utfordring, men du kan forbli i denne tilstanden så lenge du føler behov for det. Hvis trusselen de-eskalerer eller den viser seg å være ubegrunnet, så går du tilbake til Gul tilstand.

Rød – Tilstand Rød betyr slåss! Situasjonen eskalerer fra Oransje tilstand og din mentale trigger er utløst. Du går til aksjon!

US Marine Corps benytter seg i tillegg av **Sort tilstand** når de er aktive deltakere i strid, men Cooper mente at dette var en unødvendig tilstandsbeskrivelse, som gikk utover mentalitets definisjonene.

Farge kodene var aldri ment som noe varslingsystem. I stedet var Farge kodene ment som en mental støtte. De var utviklet for å tillate noen å bryte sine personlige barrierer, ved for eksempel å kunne gå til et så drastisk skritt som å utøve vold eller ta liv.

Bøker utgitt av Jeff Cooper:

- Principles of Personal Defense
- Fire Works
- Garantuan Gunsite Gossip, Vol 1
- Garantuan Gunsite Gossip, Vol 2
- To ride, Shoot Straight and Speak Truth
- Another Country
- C Stories
- The Art of the Rifle
- Shotluck

Jeff Cooper Books

<http://www.jeffcooperbooks.com/main.htm>